



Vom Kopf ins *Herz*

Entfalte die Kraft deines Seins



„Sei Du selbst die Veränderung, die du Dir wünschst für diese Welt.“ (M. Gandhi) – Kommst Du mit auf die Reise ins bewusste Sein. Mensch Sein. Wahrhaftig Sein?

- MÖCHTEST DU** Herzgefühl oder Kopfkarussell/Monkey Mind?
Vertrauen in deine **Wahrnehmung** oder Selbstzweifel?
Neue Wege gestalten oder den „Autopilot“ behalten?
Zugang zur **inneren Weisheit** oder Fremdbestimmung?

Wir bieten Dir in dieser Auszeit Impulse aus dem Yoga, Schamanismus, Meditation & Energiearbeit, um mehr ins Spüren und Fühlen zu kommen und den Raum deines Herzens zu erweitern. Die Verbundenheit mit dir & deiner Natürlichkeit aktivieren und integrieren. Wir zeigen Dir Wege, aus dem Kopf, dem Denken heraus und im Hier und Jetzt anzukommen – in deinem Herzen präsent zu sein. Hierbei unterstützen uns schamanische Bewusstseinsreisen, Stille, Rituale (gerne in der Natur), achtsame Körperwahrnehmungsübungen, Atemenergetik & angeleitete Meditationen. Wir laden Dich ein, dein Herz für Dich selbst zu öffnen und aus dem Herzen heraus anderen zu begegnen. Bring deine Herzensmagie in die Welt!

NICOLE LÖHNINGER
Yoga & Massagen

Thierseestr. 8 | 83088 Kiefersfelden
Mobil 0179/2057631
nicole@yoga-fuers-ich.de
www.yoga-fuers-ich.de



CONNYS STRAUBINGER
Heilpraktikerin & Körpertherapie

Isarspitz 17a | 82515 Wolfratshausen
Mobil 0151-62 41 89 74
connystr@gmx.de
www.connystraubinger.de



SEMINARTAGE

mit **Conny Straubinger**, *Heilpraktikerin*
und **Nicole Löhniger**, *Yogalehrerin*

ERLEBE 3 TAGE

voller tiefer
Transformation &
Wachstum mit
Gleichgesinnten

SA 10.08.2024 | ab 15 Uhr → DI 13.08.2024 | bis 13 Uhr

Seminarhaus Holzmannstett
Holzmannstett 11 | 83539 Pfaffing
<http://www.holzmannstett.de/>

KOSTEN

Seminar 350 € zzgl. Übernachtung & Vollpension
EZ incl. VP/Bad 118 € / Nacht
EZ / Flurbad incl. VP 108 € / Nacht
DZ incl. VP 102 €/Person + Nacht
DZ / Flurbad incl. VP 91€ / Person + Nacht
Vollpension: Veganes Essen 3 x Buffet

ANMELDESCHLUSS

Verbindlich bis **30.04.2024**
Voraussetzungen: Neugierde & Offenheit,
auch gerne für Paare

Stärke deine Ganzheitlichkeit –
Herz, Verstand & Bauchgefühl sind deine
treuen Begleiter. Verbinde dich mit diesen
Kraftquellen für ein erfüllteres Leben.
Worauf wartest du?

NICOLE LÖHNIGER
Yoga & Massagen

Thierseestr. 8 | 83088 Kiefersfelden
Mobil 0179/2057631
nicole@yoga-fuers-ich.de
www.yoga-fuers-ich.de



CONNYS STRAUBINGER
Heilpraktikerin & Körpertherapie

Isarspitz 17a | 82515 Wolfratshausen
Mobil 0151-62 41 89 74
connyst@gmx.de
www.connystraubinger.de