



Heirate dich selbst – der Pfad der Selbstliebe



Yoga. Schamanismus. Herzmagie.

„Ein tief transformierendes Erlebnis für Menschen,
die bereit sind, sich selbst neu zu begegnen!“

MÖCHTEST DU dein **Mr./Mrs.Perfect** hinter dir lassen & dein **Selbstwertgefühl** steigern?
mehr **Kraft & Energie** im Leben erfahren anstatt endlose To-do-Listen?
dich **emotional stark** und **ausgeglichen** fühlen?
negative Gewohnheiten ersetzen in eine **liebevolle Selbstannahme**?
die **Qualität deiner Beziehungen** zu dir & anderen **steigern**?

Selbstliebe ist die Basis für ein erfülltes, kraftvolles und authentisches Leben. In diesem intensiven Seminar verbinden wir die Weisheit des Yoga mit den heilsamen Ritualen des Schamanismus, um dich auf eine Reise zu deinem innersten Kern zu begleiten. Du lernst, wie du dich selbst wieder wahrnehmen, annehmen und lieben kannst – mit all deinen Facetten. Eine Rückkehr zu dir selbst: zu deinem Herzen, zu deiner Kraft & zu deiner Wahrheit.

Stell dir einmal vor...du achtest mehr auf dich, du begegnest dir mit mehr Selbstmitgefühl, richtest den Fokus wieder stärker auf dich und dein Wohlbefinden. Dadurch bringst du die Liebe in dir zum Blühen!

NICOLE LÖHNINGER
Yoga & Massagen

Thierseestr. 8 | 83088 Kiefersfelden
Mobil 0179/2057631
nicole@yoga-fuers-ich.de
www.yoga-fuers-ich.de



CONNY STRAUBINGER
Heilpraktikerin & Körpertherapie

Isarspitz 17a | 82515 Wolfratshausen
Mobil 0151-62 41 89 74
connyst@gmx.de
www.connystraubinger.de



SEMINARTAGE

mit **Conny Straubinger**, *Heilpraktikerin*
und **Nicole Löhniger**, *Yogalehrerin & Gesundheitsberaterin*

ERLEBE 3 TAGE

voller tiefer
Transformation &
Wachstum mit
Gleichgesinnten

FR 12.06.2026 | ab 10 Uhr → SO 14.06.2026 | bis 13 Uhr
Gesundheitszentrum Nicole Löhniger
Bahnhofstr. 27 | 83088 Kiefersfelden
<http://www.yoga-fuers-ich.de/>

KOSTEN

Seminar 333 € inkl. Mittagessen im Gesundheitszentrum
zzgl. Übernachtung im Hotel Bergwirt
EZ incl. Bad/Frühstück 98 € / Nacht
DZ incl. Bad/Frühstück 75 €/Person + Nacht
<http://www.bergwirt.de/>
Abendessen im Hotel à la carte

ANMELDESCHLUSS

Verbindlich bis **30.04.2026**
Voraussetzungen: Neugierde & Offenheit,
auch gerne für Paare, Keine Vorkenntnisse in Yoga oder
Schamanismus erforderlich

„Die kürzesten Wörter, nämlich ‚Ja‘ und ‚Nein‘,
erfordern, das meiste Nachdenken“ (Pythagoras)
Bist du bereit? – Ja zu dir! – Ja zur Selbstliebe!
– Ja zur stärksten Version deiner selbst!

NICOLE LÖHNIGER
Yoga & Massagen

Thierseestr. 8 | 83088 Kiefersfelden
Mobil 0179/2057631
nicole@yoga-fuers-ich.de
www.yoga-fuers-ich.de



CONNYS STRAUBINGER
Heilpraktikerin & Körpertherapie

Isarspitz 17a | 82515 Wolfratshausen
Mobil 0151-62 41 89 74
connyst@gmx.de
www.connystraubinger.de