



Einfach du sein - Selbstfürsorge als Kraftquelle



„Yoga. Schamanismus. Herzmagie“

„Ein tief transformierendes Erlebnis für Menschen, die bereit sind, sich selbst neu zu begegnen!“

- MÖCHTEST DU** innere Ruhe & dein **Selbstwertgefühl** steigern?
mehr **Kraft & Energie** für das, was dir wirklich wichtig ist?
dich **emotional stark** und **ausgeglichen** fühlen?
negative Gewohnheiten ersetzen in eine **liebevolle Selbstannahme**?
mehr du - ohne ständig zu funktionieren, zu leisten, durchzuhalten?

Selbstliebe ist die Basis für ein erfülltes, kraftvolles und authentisches Leben. In diesem intensiven Seminar verbinden wir die Weisheit des Yoga mit den heilsamen Ritualen des Schamanismus, um dich auf eine Reise zu deinem innersten Kern zu begleiten. Du lernst, wie du dich selbst wieder wahrnehmen, annehmen und lieben kannst – mit all deinen Facetten. Eine Rückkehr zu dir selbst: zu deinem Herzen, zu deiner Lebensfreude & zu deiner Wahrheit. Stell dir einmal vor...du achtest mehr auf dich, du begegnest dir mit mehr Selbstmitgefühl, richtest den Fokus wieder stärker auf dich und dein Wohlbefinden. Finde zurück zu deiner natürlichen Verbundenheit und entdecke neue Perspektiven!

NICOLE LÖHNINGER
Yoga & Massagen

Thierseestr. 8 | 83088 Kiefersfelden
Mobil 0179/2057631
nicole@yoga-fuers-ich.de
www.yoga-fuers-ich.de



CONNYS STRAUBINGER
Heilpraktikerin & Körpertherapie

Isarspitz 17a | 82515 Wolfratshausen
Mobil 0151-62 41 89 74
connysr@gmx.de
www.connystraubinger.de



SEMINARTAGE

mit **Conny Straubinger**, *Heilpraktikerin*
und **Nicole Löhninger**, *Yogalehrerin & Gesundheitsberaterin*

ERLEBE 3 TAGE

voller tiefer
Transformation &
Wachstum mit
Gleichgesinnten

FR 23.10.2026 | ab 10 Uhr → SO 25.10.2026 | bis 13 Uhr

Yogastudio Nicole Löhninger
Bahnhofstr. 27 | 83088 Kiefersfelden
<http://www.yoga-fuers-ich.de/>

KOSTEN

Seminar 333 € inkl. Mittagessen im Gesundheitszentrum
zzgl. Übernachtung im Hotel Bergwirt
EZ incl. Bad/Frühstück 98 € / Nacht
DZ incl. Bad/Frühstück 75 €/Person + Nacht
<http://www.bergwirt.de/>
Abendessen im Hotel à la carte

ANMELDESCHLUSS

Verbindlich bis **30.08.2026**
Voraussetzungen: Neugierde & Offenheit,
auch gerne für Paare, Keine Vorkenntnisse in Yoga oder
Schamanismus erforderlich

„Die kürzesten Wörter, nämlich ‚Ja‘ und ‚Nein‘, erfordern,
das meiste Nachdenken“ (Pythagoras)
Bist du bereit? - Ja zu dir! - Ja zu deinem Wert! - Ja zur
stärksten Version deiner selbst!

NICOLE LÖHNINGER
Yoga & Massagen

Thierseestr. 8 | 83088 Kiefersfelden
Mobil 0179/2057631
nicole@yoga-fuers-ich.de
www.yoga-fuers-ich.de



CONNYS STRAUBINGER
Heilpraktikerin & Körpertherapie

Isarspitz 17a | 82515 Wolfratshausen
Mobil 0151-62 41 89 74
connyst@gmx.de
www.connystraubinger.de